



## PROGRAMAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

CON LOS PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES BUSCAMOS MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE NUESTROS AFILIADOS Y SUS FAMILIAS. TE INVITAMOS A PARTICIPAR EN LOS PROGRAMAS DE PYP DE ACUERDO AL CICLO DE VIDA EN EL QUE TE ENCUENTRES.

**Solicita tu cita en tu IPS de atención primaria.**

PROGRAMA	DIRIGIDO A
<b>1</b> Consulta Preconcepcional	Toda Mujer en edad fértil con intención reproductiva.
<b>2</b> Control prenatal	Mujer gestante, posparto y su familia.
<b>3</b> Curso Psicoprofiláctico "Barriguitas Felices"	7 sesiones para la gestante y su familia
<b>4</b> Valoración, Apoyo y Consejería de la Lactancia Materna	Niños (as) y sus madres entre los 8 y 30 días de nacimiento.
<b>5</b> Control Postparto	Entre el día 3 y 5 después del parto.
<b>6</b> Control Recién Nacido	Entre el día 3 y 5 después del nacimiento.
<b>7</b> Consulta Primera Infancia	Todos los niños y niñas hasta los 5 años.
<b>8</b> Consulta de Infancia	Todos los niños y niñas entre los 6 y 11 años.
<b>9</b> Consulta para Adolescente	Todos los adolescentes entre los 12 y 17 años.
<b>10</b> Consulta del Joven	Todos los jóvenes entre los 18 y 28 años.
<b>11</b> Consulta del Adulto	Todos los adultos entre 29 y 59 años.
<b>12</b> Consulta del Adulto Mayor o Vejez	Adultos de 60 años o más.
<b>13</b> Programa Vacunación	Niños (as) hasta los 5 años, niñas de 9 a 17 años, mujeres en edad fértil de 10 a 49 años, gestantes, adulto mayor 60 años y más.
<b>14</b> Planificación Familiar	Hombres y mujeres en edad fértil.
<b>15</b> Talleres Educativos	Según el ciclo de vida en que se encuentre.
<b>16</b> Agudeza Visual	Niños (as) a partir de los 3 años y adultos.
<b>17</b> Higiene Oral	Aplicación de flúor, sellantes, detartraje y control de placa en varias edades.
<b>18</b> Detección Temprana de Cáncer de Cérvix	Citología: mujeres con inicio de vida sexual hasta los 69 años.
<b>19</b> Detección temprana de Cáncer de Mama	Mujeres; ordenamiento de mamografía cada 2 años a partir de los 50 hasta los 69.

RECUERDA

1. Puedes asistir a uno o varios programas de PYP.

2. Los programas no tienen costo.

3. Puedes solicitar las citas en tu IPS primaria.

4. No se requiere remisión u orden médica.