





PROGRAMAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN



CON LOS PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES BUSCAMOS MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE NUESTROS AFILIADOS Y SUS FAMILIAS. TE INVITAMOS A PARTICIPAR EN LOS PROGRAMAS DE PYP DE ACUERDO AL CICLO DE VIDA EN EL QUE TE ENCUENTRES.

Solicita tu cita en tu IPS de atención primaria.

	PROGRAMA	DIRIGIDO A
1	Consulta Preconcepcional	Toda Mujer en edad fértil con intención reproductiva.
2	Control prenatal	Mujer gestante, posparto y su familia.
3	Curso Psicoprofiláctico "Barriguitas Felices"	7 sesiones para la gestante y su familia
4	Valoración, Apoyo y Consejería de la Lactancia Materna	Niños (as) y sus madres entre los 8 y 30 días de nacimiento.
5	Control Postparto	Entre el día 3 y 5 después del parto.
6	Control Recién Nacido	Entre el día 3 y 5 después del nacimiento.
7	Consulta Primera Infancia	Todos los niños y niñas hasta los 5 años.
8	Consulta de Infancia	Todos los niños y niñas entre los 6 y 11 años.
9	Consulta para Adolescente	Todos los adolescentes entre los 12 y 17 años.
10	Consulta del Joven	Todos los jóvenes entre los 18 y 28 años.
11	Consulta del Adulto	Todos los adultos entre 29 y 59 años.
12	Consulta del Adulto Mayor o Vejez	Adultos de 60 años o más.
13	Programa Vacunación	Niños (as) hasta los 5 años, niñas de 9 a 17 años, mujeres en edad fértil de 10 a 49 años, gestantes, adulto mayor 60 años y más.
14	Planificación Familiar	Hombres y mujeres en edad fértil.
15	Talleres Educativos	Según el ciclo de vida en que se encuentre.
16	Agudeza Visual	Niños (as) a partir de los 3 años y adultos.
17	Higiene Oral	Aplicación de flúor, sellantes, detartraje y control de placa en varias edades.
18	Detección Temprana de Cáncer de Cérvix	Citología: mujeres con inicio de vida sexual hasta los 69 años.
19	Detección temprana de Cáncer de Mama	Mujeres: ordenamiento de mamografía cada 2 años a partir de los 50 hasta los 69.

RECUERDA

1. Puedes asistir a uno o varios programas de PYP.
2. Los programas no tienen costo.

3. Puedes solicitar las citas en tu IPS primaria.
4. No se requiere remisión u orden médica.